

MANUAL DE USO

Arnés anticaídas con
anclaje dorsal y frontal
A03S



ARNÉS ANTICAÍDAS CON ANCLAJE DORSAL Y FRONTAL A03S

❗ ¡AVISO!

Las actividades relacionadas con el uso de este arnés son peligrosas. Usted es responsable de sus acciones y decisiones.

Antes de utilizar este equipo, usted debe: leer y entender estas Instrucciones de uso, recibir formación para usarlo correctamente, familiarizarse con sus posibilidades y limitaciones y entender y aceptar los posibles riesgos.

No respetar una sola de estas advertencias puede ser causa de lesiones graves o muerte.

El examen de conformidad EU expedido por el organismo notificado involucrado en la fase de diseño y control de la producción ha sido realizado por:

CCQS Certification Services Limited

Block 1 Blanchardstown Corporate Park,
Ballycoolin Road, Blanchardstown, Dublin
15 D15 AKK1

Dublin, Ireland.

❗ **CE 2834 | EN 361:2002**

Fabricante:

JINHUA JECH TOOLS CO., LTD.

1. MODO DE USO

El arnés anticaídas A03S está hecho de poliéster, se ha diseñado de acuerdo a la norma EN 361 para ser utilizado en trabajos en alturas en la realización de trabajos de construcción generales, como por ejemplo, para trabajos en tejados.

El arnés A03S no se podría usar para otras tareas de salvavidas que no sean las comentadas en este manual. Este arnés protege al usuario del sistema de protección individual de una posible caída libre al vacío.

Este arnés es un componente del sistema anticaídas y no debe ser utilizado para el posicionamiento, sistemas de retención y sistemas de rescate que se describen en la norma EN 363.

Este equipo no debe utilizarse por encima de sus limitaciones o para cualquier otro propósito.

❗ ¡ADVERTENCIA!

Este producto debe ser usado solamente por personas competentes y responsables, o aquellos que estén bajo el control visual directo de una persona competente y responsable.

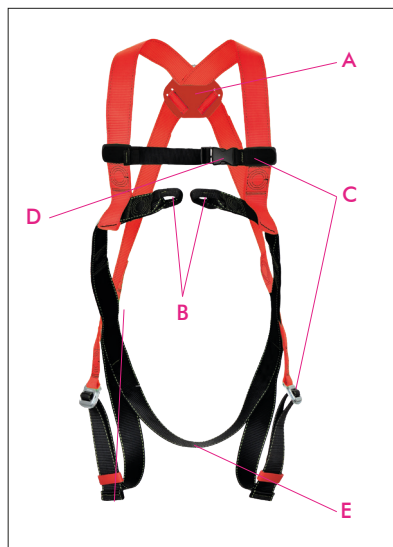
Usted personalmente asume todos los riesgos y responsabilidad de todos los daños, heridas o muerte que puedan ocurrir durante o a continuación de un uso incorrecto de nuestros productos en cualquier circunstancia.

❗ INFORMACIÓN PREVIO USO

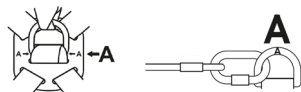
El arnés anticaída completo es el único sistema de retención de la caída aceptable para ser utilizado en un sistema anticaídas.

Compruebe que no existen cortes, desgastes o daños en las cintas, o quemaduras o restos de productos químicos, etc. Sea particularmente cuidadoso comprobando las posibles partes deshilachadas.

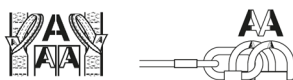
2. CARACTERÍSTICAS DE LAS PARTES



A. EN 361 - Punto de anclaje dorsal ("A"):



B. EN 361 - Punto de anclaje frontal ("A/2"):



C. Hebillas de conexión-regulación de correa en piernas y hombros.

D. Hebilla de conexión-regulación de correa en pecho.

E. Cinta subglútea.

3. CÓMO COLOCAR EL ARNÉS



A.

B.

C.

D.

A. Abra las hebillas de las piernas y sujetando el arnés por las cintas de los hombros colóquese el arnés como si se tratase de un chaleco.

B. Ajuste las hebillas de los hombros y la hebilla del pecho a su medida.

C. Cierre y ajuste las hebillas de las piernas.

D. Realice el **test de ajuste y suspensión** con el objetivo que el arnés le resulte cómodo pero ajustado para reducir los riesgos de padecer heridas en caso de una caída. Para realizar correctamente el test de suspensión, muévase y simule una suspensión del arnés tirando desde el punto de anclaje dorsal para verificar que el arnés se ajusta correctamente y proporciona el confort adecuado para el uso para el que ha sido confeccionado.



1. Asegúrese que las cintas no estén retorcidas. El cabo sobrante final es para el ajuste y debe quedar siempre hacia el exterior (por fuera del usuario).



2. Junte las dos partes de las hebillas hasta que hagan clic.



3. Tire del extremo sobrante de las cintas para ajustar el arnés. Deslice las hebillas hasta la posición correcta y pliegue y sujete los excesos de cinta con el retenedor elástico.

4. PUNTOS DE ANCLAJE

Una conexión incompatible puede causar una desconexión o rotura accidental, afectando así las características de seguridad de cualquier otra parte del equipo.

Los puntos de anclaje del arnés podrían actuar como palanca de apertura del gatillo de un mosquetón.

Cuando se somete repentinamente a la cuerda a una gran tensión y/o a una presión externa sobre el sistema de cierre y el mosquetón está incorrectamente colocado, el seguro de cierre podría romperse y abrirse el gatillo por sí solo.

Para reducir este riesgo, **compruebe cada vez que utilice el equipo** que los mosquetones o conectores están correctamente posicionados (en la cuerda, en el descensor, etc.). Asegúrese que los conectores son compatibles con los puntos de anclaje (por tamaño, forma, etc.).

Compruebe que este producto es compatible con los otros componentes de sus equipos, lea las instrucciones específicas de cada producto.

Elija siempre la mejor posición posible del punto de anclaje en el sistema y asegúrese de que trabaje de manera que se minimice tanto la posibilidad de caída como la distancia de una potencial caída.

El punto de anclaje de un sistema debe localizarse preferiblemente por encima de la posición del usuario y debe cumplir con los requisitos de la norma EN 795, en particular con la resistencia mínima del anclaje que debe ser de 12 KN.

Los mosquetones deben usarse siempre con el gatillo cerrado y asegurado. Verifique sistemáticamente que

el gatillo está cerrado presionando con su mano. Inspeccione el conector como se indica en sus instrucciones de uso.

⚠ ADVERTENCIA

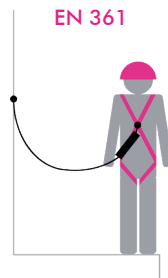
Las prestaciones de un arnés anticaídas podrían deteriorarse bajo las siguientes condiciones:

- Alta temperatura excesiva, efecto de cantos afilados, agentes químicos, conductividad eléctrica, abrasión por corte, degradación de rayos UV y otras condiciones climáticas.

Los usuarios deben tener una condición física adecuada para las actividades en alturas. Quedarse suspendido en un arnés puede ocasionar heridas.

Compruebe que los marcapjes del producto permanecen legibles durante toda la vida del mismo.

Verifique que el equipo es apropiado para el trabajo que se va a realizar de acuerdo con las normativas gubernamentales y otras normativas de seguridad en el trabajo.



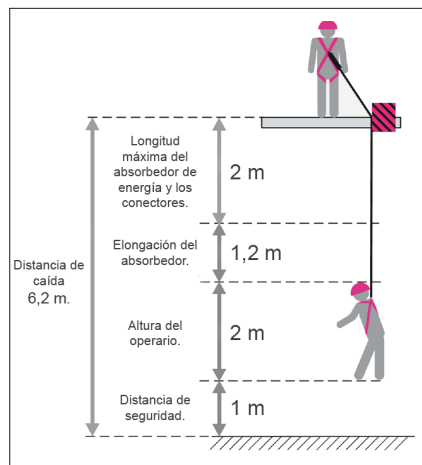
El arnés A03S cumple con la norma EN 361 de dispositivos anticaídas (punto de anclaje frontal y dorsal).

5. DISTANCIA DE SEGURIDAD

Llamamos distancia de seguridad a la cantidad de espacio libre necesario entre el punto de anclaje y el obstáculo o suelo.

Es esencial para la seguridad del usuario que se verifique que la distancia de seguridad por debajo del mismo sea mayor que la requerida en cada ocasión.

Dicho espacio de seguridad debe ser suficiente para prevenir al usuario de golpearse en caso de caída.



6. INFORMACIÓN GENERAL

El equipo de protección individual A03S debe ser empleado por las personas que hayan realizado un curso de formación sobre su uso.

Este EPI no debe ser usado por aquellas personas cuyo estado de salud pueda afectar a la seguridad durante su uso normal o en una acción de rescate.

Usted debe tener diseñado un plan de rescate y los medios para implementarlo en caso de que aparezcan dificultades mientras se usa el equipo. Esto implica una adecuada formación en las técnicas necesarias de rescate.

Un evento excepcional puede reducir la vida útil del producto drásticamente, por ejemplo, si se expone a: químicos, temperaturas extremas, cantos afilados, una caída importante o carga, etc.

Accesus no se hace responsable de usos inadecuados no especificados en este manual, así como de cualquier modificación que se realice al equipo. El EPI no puede ser usado con un fin distinto para el que ha sido producido.

El arnés A03S debe ser reparado o arreglado únicamente por el fabricante o un representante autorizado para este fin.

El equipo individual anticaídas A03S es un equipo personal que debe ser usado por una sola persona.

Antes de cada uso del arnés anticaídas A03S es necesario revisar que todas las partes del equipo están conectadas y trabajan correctamente.

Revise periódicamente las conexiones y el ajuste de los componentes para evitar su desconexión o aflojamiento accidental.

6. INFORMACIÓN GENERAL

MANTENIMIENTO

Un mantenimiento apropiado de su arnés es primordial para asegurar la integridad de sus componentes y por lo tanto la seguridad del usuario. Cumpla las siguientes recomendaciones:

1. Limpie las cinchas y hebillas con agua y jabón doméstico, en caso de manchas menores, frote el arnés con un trapo de algodón o cepillo suave. No use ningún material abrasivo. Nunca coloque objetos pesados sobre el mismo. Para una limpieza intensiva, lave el arnés en agua a una temperatura entre 30°C y 60°C usando un detergente neutro ($\text{PH} \pm 7$). La temperatura de lavado no debe exceder de 60°C. No usar detergentes ácidos o alcalinos. Siga estrictamente estas instrucciones de lavado sin desviaciones.
2. Use desinfectante profesional que no cause efectos adversos en los materiales, o encargue a una persona competente para la desinfección que siga estrictamente los procedimientos del fabricante.
3. Cuidado, deje que el arnés se seque en una habitación ventilada lejos de un fuego o de cualquier otra fuente de calor. Esto también aplica a los arneses que se han mojado durante su uso

❗ ¡CUIDADO!

Una persona competente debe inspeccionar periódicamente y mantener los registros de los EPI en la HOJA DE USO de control del equipo que aparece al final de este manual.

1. Las revisiones periódicas regulares son muy importantes y como mínimo debe realizarse una al año ya que de ello depende la continua eficiencia y durabilidad del arnés y por tanto la seguridad del usuario.
2. Se recomienda que el arnés sea revisado e inspeccionado por una persona competente para detectar daños o fallos que puedan aparecer, siguiendo estrictamente con las indicaciones enumeradas en el siguiente punto.
3. Las revisiones periódicas deben llevarse a cabo de la siguiente manera:
 1. Inspeccione las cinchas para detectar cualquier daño o corte.
 2. Compruebe que no existen daños o roturas ni oxidación en todas las partes metálicas.
 3. Compruebe si existen daños en todas las partes plásticas.
 4. Compruebe todas las costuras del EPI.
 5. Registre todos los detalles de la inspección en la tarjeta de control del equipo.
 6. La revisión anual debe evidenciarse mediante una marca.
 7. Compruebe la legibilidad del marcado del equipo.

7. INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA PREVIO USO

⚠ ¡PRECAUCIÓN!

No altere ni use intencionadamente incorrectamente este equipo. Consulte con el fabricante cuando utilice este equipamiento en combinación con componentes o subsistemas diferentes a los descritos en este manual.

Algunos subsistemas y componentes al combinarse pueden interferir en la operación de este equipamiento. Tenga cuidado cuando utilice este equipamiento cerca de maquinaria en movimiento, peligros eléctricos, peligros químicos o bordes cortantes.

Inspeccione el arnés para asegurar que se encuentra en perfectas condiciones de servicio. Compruebe que no hay desgastes o daños y que todos los componentes están presentes y son seguros. Inspeccione las cuerdas por desgaste, cortes, quemaduras, bordes deshilachados, roturas u otros daños. No use en caso de duda.

ANCLAJE: Seleccione un anclaje rígido capaz de soportar las cargas requeridas. Para sistemas de posicionamiento de trabajo, la localización del anclaje debe ser elegida de tal forma que limite la caída máxima a dos pies (60cm), reduzca el riesgo de péndulo y evite golpear objetos durante la caída.

CAÍDA: Cualquier equipo que haya sido sometido a la fuerza de detención de una caída debe ser retirado inmediatamente y destruido, o contactar con fábrica.

8. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO

Al menos una vez tras cada 12 meses de utilización, contados desde la fecha de primer uso, se debe realizar una revisión periódica del dispositivo.

La revisión periódica puede ser realizada exclusivamente por una persona competente, en posesión de los conocimientos adecuados y formada en el campo de las revisiones periódicas de los equipos de protección individual.

Las condiciones de uso del equipo pueden influir sobre la frecuencia de realización de revisiones periódicas, que pueden ser llevadas a cabo más frecuentemente que una vez tras cada 12 meses de uso.

Cada revisión periódica debe anotarse en la hoja de uso del equipo.

El equipo puede ser utilizado durante 10 años, contados desde la fecha de fabricación.

⚠ ¡ATENCIÓN!

El periodo máximo de uso depende de la intensidad y del entorno de uso. El uso del dispositivo en condiciones duras, con un contacto frecuente con el agua, bordes agudos, a temperaturas extremas o expuesto a la acción de sustancias corrosivas puede provocar la retirada del uso incluso después de una sola utilización.

Es necesario revisar con cuidado todos los elementos del equipo para determinar que no presentan rasgos de deterioro, desgaste excesivo, oxidación, raeduras, cortes e incorrecciones de uso.

El arnés debe ser retirado inmediatamente del uso y desguazado (debe ser definitivamente destruido) si ha participado en la retención de una caída o no ha superado un control periódico o aparece cualquier duda sobre su infalibilidad.

Durante la revisión de fábrica se establecerá el tiempo de la utilización del arnés hasta la próxima revisión de fábrica.

ETIQUETA

The diagram shows a vertical rectangular label with a pink header and footer. The header contains the 'accesus' logo (a white triangle above the word 'accesus'). The main body of the label is white and contains the following text:

- ARNÉS ANTICAÍDAS CON ANCLAJE DORSAL Y FRONTAL**
- CE 2834 EN361:2002**
- FECHA FABRICACIÓN: 11/2018**
- Nº SERIE: 18112877**
- Hecho en poliéster**
- JINHUA JIECH TOOLS CO.,LTD**
No. 10 Jinlong Road, Bailongqiao Town,
Jinhua City, China
- Modelo: JE1058**
- Descarga documentación técnica**

The label also features a QR code and a small icon of a person reading a book. The footer is pink and contains the text 'Ref. A03S'.

Labels pointing to the fields:

- MARCA** (points to the 'accesus' logo)
- DESCRIPCIÓN** (points to 'ARNÉS ANTICAÍDAS CON ANCLAJE DORSAL Y FRONTAL')
- NORMA** (points to 'CE 2834 EN361:2002')
- FECHA DE FABRICACIÓN** (points to 'FECHA FABRICACIÓN: 11/2018')
- NÚMERO DE SERIE** (points to 'Nº SERIE: 18112877')
- LEER CUIDADOSAMENTE EL MANUAL ANTES DEL USO** (points to the book icon)
- MATERIAL** (points to 'Hecho en poliéster')
- QR DOCUMENTACIÓN TÉCNICA** (points to the QR code)
- REFERENCIA DEL ORGANISMO NOTIFICADO RESPONSABLE DE LA CONFORMIDAD CE DEL PRODUCTO** (points to 'CE 2834 EN361:2002')
- NOMBRE Y DIRECCIÓN DEL FABRICANTE** (points to 'JINHUA JIECH TOOLS CO.,LTD...')
- MODELO** (points to 'Modelo: JE1058')
- REFERENCIA DEL PROVEEDOR** (points to 'Ref. A03S')

Modelo: JE1058

HOJA DE USO

El centro de trabajo en el que un determinado equipo sea utilizado es responsable de los registros en la hoja de uso. La hoja de uso deberá ser cumplimentada antes de la primera puesta en uso del equipo por una persona competente, responsable en el centro de trabajo de los equipos de protección. La información relativa a las inspecciones periódicas de fábrica, las reparaciones y el motivo de la retirada del equipo del uso debe ser introducida por una persona competente, responsable en el centro de trabajo de las revisiones periódicas de los equipos de protección. La hoja de uso deberá ser conservada durante todo el periodo de uso del equipo. No está permitido emplear un equipo de protección individual que no disponga de una hoja de uso cumplimentada.

MODELO Y TIPO DEL DISPOSITIVO		FECHA DE FABRICACIÓN	
NÚMERO DE SERIE		FECHA DE COMPRA	
NÚMERO DE CATÁLOGO		FECHA DE PUESTA EN USO	
		NOMBRE DEL USUARIO	

REVISIONES PERIÓDICAS Y DE MANTENIMIENTO				
FECHA DE LA REVISIÓN	MOTIVOS DE REALIZACIÓN DE LA INSPECCIÓN/ REPARACIÓN	DAÑOS REGISTRADOS, REPARACIONES REALIZADAS	NOMBRE, APELLIDO Y FIRMA DE LA PERSONA RESPONSABLE	FECHA DE LA PRÓXIMA REVISIÓN



accessus



C/Energía, 54, 08940, Cornellà
de Llobregat, Barcelona, España



accessus@accessus.es



+34 93 475 17 73



www.accessus.es