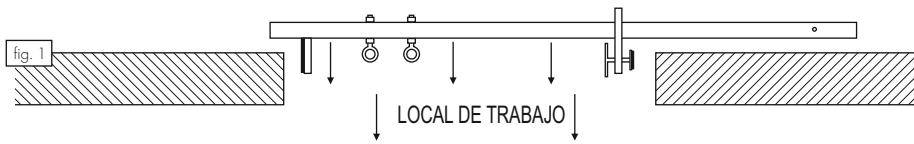


MONTAJE – La viga de acoplamiento debe montarse en un orificio de ventana o de puerta con una resistencia estática adecuada. La viga de acoplamiento debe montarse en una posición horizontal en el suelo. Está fuertemente prohibido montar la viga en la posición vertical. La carga máxima que puede transferirse durante el trabajo de la viga de acoplamiento VA60 a la construcción fija es de 750 kg. La resistencia de la construcción fija debe ser por lo menos igual a dos veces de la carga transportada durante el trabajo de la viga de acoplamiento VA60 a la construcción, pero no menor que 13 kN.

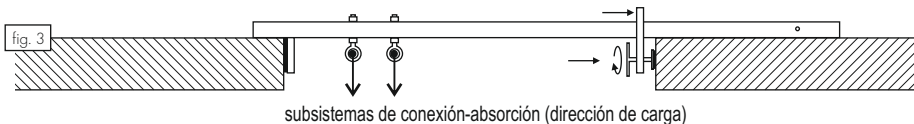
1. Colocar la viga de acoplamiento dentro del orificio de puerta o ventana, prestando atención para que los tornillos de acoplamiento se dirijan hacia lugar donde se realizará trabajo – (Fig. 1). La viga de acoplamiento debe apoyarse en la parte inferior del orificio de puerta o de ventana. No se puede instalar la viga de acoplamiento en la posición en la que esta no se apoye en el suelo o en el antepecho.



2. Asegurarse que la viga de acoplamiento está en la posición horizontal y se adhiere estrictamente a la pared. Presionar la placa de acoplamiento a un lado del orificio del edificio (Fig. 2).

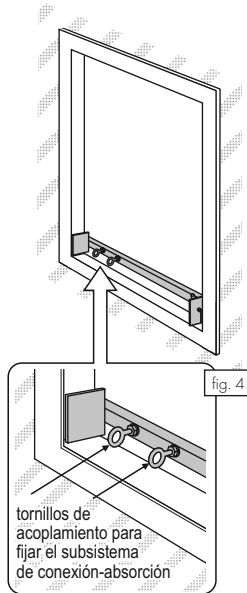


3. Mover la placa de regulación cerca al otro lado del orificio. Presionar con la ayuda del tornillo de regulación para estabilizar la viga desde el interior del orificio (Fig. 3). Certificarse que la placa de acoplamiento y de regulación adhieran estrictamente a la superficie del orificio de edificio. La forma y construcción del orificio de edificio deben prevenir a una desconexión espontánea de la viga.



4. Conectar el equipamiento de protección individual anticaídas con el tornillo de acoplamiento de la viga de acoplamiento VA60 - Fig. 4. Para evitar el peligro de colisión de usuario durante una caída con cualquier objeto o con suelo, se debe determinar el espacio libre debajo del nivel de trabajo. El espacio libre debajo depende del tipo del equipamiento de protección individual utilizado. El espacio mínimo por debajo del nivel de trabajo se debe especificar adicionando las longitudes de todos los elementos individuales del equipamiento de protección y un margen de seguridad adicional de 1 m. El espacio libre requerido debajo del nivel de trabajo debe ser en conformidad con las recomendaciones en las instrucciones de uso del equipamiento de protección que se utilizará.

- Antes de cada uso del equipamiento de protección cuyo componente es la viga de acoplamiento VA60, se debe comprobar si todos los elementos del sistema estén correctamente conectados y si cumplen su función sin causar cualesquiera interrupciones en el funcionamiento de los otros elementos, así como si cumplen con los requisitos de las normas pertinentes:
 - EN 361 — para los arneses de seguridad
 - EN 358 — para los sistemas de posicionamiento de trabajo
 - EN 813 — para las cintas para trabajo en suspensión
 - EN 362 — para los conectores
 - EN 354, EN 355, EN 353-1, EN 353-2, EN 360 — para los sistemas de detención de caídas
 - EN 795 — para los dispositivos de acoplamiento
 - EN 341, EN 1496, EN 1497, EN 1498 — para los equipos de rescate.
- Antes de cada uso se debe comprobar la longitud del dispositivo de acoplamiento que es un componente del equipo de protección porque directamente afecta la distancia en la de detención de caídas.
- Se debe prestar una atención especial para algunos de los elementos conectados al dispositivo de acoplamiento que limitan su resistencia, tales como cintas conectoras.
- No se puede utilizar a la viga de acoplamiento VA60 para levantar y bajar cargas.
- Los sistemas de detención de caídas deben incluir un elemento de disipación de energía, reduciendo la fuerza de frenado que actúa sobre el usuario durante una detención de caída, hasta un valor máximo de 6 kN (ej. amortiguador de seguridad con cable o dispositivo autoretractil).



INSPECCIÓN ANTES DEL USO

Antes de cada uso de la viga de acoplamiento se debe realizar una inspección visual minuciosa de su estado y, especialmente, de desgaste, corrosión u otros daños que afectan el deterioro de su funcionalidad. Comprobar si no hay grietas, cortes o muescas. Comprobar si en la viga de apoyo, tornillos de acoplamiento y mecanismos de regulación no hay evidencias de deformación o desgaste. Certificarse que todas las piezas estén bien montadas y que no hay ninguna escasez de cualquiera de ellas. Se debe comprobar el apoyo correcto de la viga de acoplamiento en el orificio de edificio. Asegurarse que la viga de acoplamiento se encuentra fuera del lugar de trabajo en una posición horizontal en el suelo y que las placas de acoplamiento están completamente apretadas, protegiendo de esta manera a la viga de una desconexión accidental. Verificar si las tuercas de los tornillos de acoplamiento estén apretadas. El control debe ser realizado por la persona que utilizará a la viga de acoplamiento. En el caso de descubrir cualesquiera evidencias de daño o de duda en cuanto al estado adecuado de la viga de acoplamiento se debe abstenerse de utilizarla.

PRINCIPIOS DE TRABAJO CORRECTO CON EL EQUIPO INDIVIDUAL ANTICAÍDAS

- el equipo individual de protección debe ser empleado por las personas que terminen un curso de formación sobre su uso.
- el equipo individual de protección no debe ser usado por aquellas personas cuyo estado de salud pueda afectar a la seguridad durante su uso normal o en una acción de rescate
- un plan de una posible acción de rescate debe ser elaborado para ser empleado en caso de necesidad
- para cualquier modificación de equipo se exige el acuerdo del fabricante en forma escrita
- el equipo debe ser reparado o arreglado únicamente por el fabricante o su representante autorizado para este fin
- el equipo individual de protección no puede ser usado con un fin distinto a este para que ha sido producido
- el equipo individual anticaídas es el equipo personal y debe ser usado por sólo una persona
- Antes de cada uso del sistema de protección anticaídas es necesario revisar si todas las partes del equipo están conectadas correctamente y trabajan sin conflictos. Revisa periódicamente las conexiones y el ajuste de los componentes para evitar su desconexión o aflojamiento accidental.
- está prohibido usar el sistema de protección en el que funcionamiento de un dispositivo es alterado por interferencia de otro componente
- Antes de cada uso del sistema individual de protección, hay que revisarlo cuidadosamente para comprobar su estado general y funcionamiento correcto.
- Durante la inspección es necesario revisar con cuidado todos los elementos del equipo para examinar si no presentan rasgos de deterioro, desgaste excesivo, oxidación, raeduras, cortes e incorrecciones de uso. Abajo se presentan las partes de dispositivos respectivos que exigen una atención especial:
 - en el arnés de anticaída y cintura para el trabajo en apoyo: hebillas, elementos de regulación, argollas de conexión, cintas, costuras, pasadores;
 - en amortiguadores de seguridad: lazos de conexión, cinta, costuras, caja, mosquetones;
 - en cuerdas y guías textiles: cuerda, lazos, reforzamientos de lazos, mosquetones, elementos de regulación, camisa de cuerda;
 - en cuerdas y guías de acero: cuerda, alambres, abrazaderas, lazos, reforzamientos de lazos, mosquetones, elementos de regulación;
 - en dispositivos autobloqueantes de freno: cuerda o cinta, funcionamiento correcto de rebobinadora y del mecanismo de freno, rodillos, tornillos y bulones, mosquetones y amortiguador de seguridad;
 - en dispositivos autoapretantes sobre el cuerpo del equipo: movimiento correcto sobre la guía, funcionamiento del mecanismo bloqueador, rodillos, tornillos y bulones, mosquetones y amortiguador de seguridad;
 - en mosquetones: cuerpo de construcción, bulones, pestillo principal y funcionamiento del mecanismo de cierre.
- Por lo menos una vez al año, después de cada 12 meses de uso, el sistema individual de protección debe ser retirado de uso para realizar una revisión periódica de sus detalles. La revisión periódica puede ser realizada por un empleado responsable por inspecciones periódicas, que cumplió un curso de instrucción para este fin. La revisión periódica puede ser realizada también por el fabricante del equipo o por una persona o una empresa autorizada por él. Es necesario revisar con cuidado todos los elementos del equipo para examinar si no presentan rasgos de deterioro, desgaste excesivo, oxidación, raeduras, cortes e incorrecciones de uso (consulta el punto anterior). En casos justificados, cuando un dispositivo de seguridad tiene estructura compleja y avanzada, como p.ej. dispositivos autobloqueantes, sólo el fabricante del equipo o su representante puede realizar revisiones periódicas. Al terminar una revisión periódica, se determina la fecha de la siguiente revisión.
- Las revisiones regulares que se hacen periódicamente son muy importantes en cuanto estado del dispositivo y la seguridad del usuario la cual depende de las capacidades completas y duración del dispositivo.
- Durante la revisión periódica debe ser comprobada la legibilidad de identificación del dispositivo (placa señalética.)
- Toda la información referente al equipo de seguridad (nombre, número de serie, fecha de compra y de comienzo de uso, nombre de usuario, informaciones sobre reparaciones y revisiones, y el retiro de uso) tiene que estar anotada en la ficha de uso del equipo. La ficha debe ser rellenada únicamente por una persona responsable del equipo de protección. Está prohibido usar el equipo individual de seguridad sin una ficha de uso rellenada.
- Si el dispositivo se vende fuera del país de origen el que suministra el dispositivo tiene que adjuntarlo del manual de uso, de conservación y de la información relacionada a las inspecciones periódicas así como las reparaciones del dispositivo en el idioma del país en el que se va a emplear.
- En caso de detectar deterioros o si hay dudas acerca de la seguridad de su funcionamiento correcto, el sistema individual de seguridad debe ser inmediatamente retirado de uso. La reintroducción en el trabajo de un sistema previamente retirado de uso exige una revisión detallada, realizada por el fabricante del equipo y su aceptación en forma escrita.
- El sistema debe ser retirado de uso y cancelado (por su destrucción física), en caso de que haya sido usado para frenar una caída.
- Únicamente el arnés de seguridad es un dispositivo admitido para soportar el cuerpo humano en el equipo individual de protección anticaídas.
- El sistema protector contra caída de altura se puede adjuntar a los puntos (broches, hebillas) de enganches del arnés anticaída señalados con la letra "A" mayúscula.
- El Punto de Construcción Fijo (elemento de amarre de sujeción) al que se conecta el sistema individual de seguridad anticaídas debe poseer consistencia y ubicación suficiente para limitar la posibilidad de un accidente y reducir el tramo de caída libre. El elemento de amarre de sujeción tiene que estar ubicado arriba del lugar de trabajo. La forma y la construcción del punto debe asegurar una unión fija y excluir la posibilidad de una desconexión accidental del subsistema del equipo. La resistencia estática mínima del elemento de amarre de sujeción del sistema anticaídas debe ser de 12 kN. Se recomienda emplear los puntos de construcción fija que estén identificados y certificados según la Norma EN 795.
- Debajo del lugar de trabajo debe guardarse el espacio libre mínimo para evitar un choque con el suelo o con otros objetos. Los detalles de espacio libre mínimo exigido se encuentran en las instrucciones de uso de los componentes respectivos del sistema de protección anticaídas.
- Durante el uso del equipo es necesario prestar atención especial a las circunstancias peligrosas que afectan al funcionamiento del equipo y a la seguridad del usuario, y en particular:
 - formación accidental de nudos y movimiento de las cuerdas sobre bordes cortantes;
 - distintos deterioros, como cortes, raeduras, oxidación;
 - influencia negativa de agentes climáticos;
 - caídas de tipo "péndulo";
 - influencias de temperaturas extremas;
 - efectos de contacto con productos químicos;
 - conductividad eléctrica;
- El equipo individual de seguridad anticaídas debe ser transportado en el embalaje que protege contra la humedad o daños mecánicos, químicos y térmicos (p.ej. en bolsas de tejido impregnado, bolsas de plástico, cajas de plástico o de acero).
- El equipo individual de seguridad tiene que ser limpiado de una manera que no afecte a la materia prima o al material del que consta. Para materiales textiles (cintas, cuerdas) deben ser usados detergentes para telas delicadas. Lavar a mano o en lavadora. Aclarar en agua abundante. Las partes de plástico pueden ser lavadas sólo en agua. El equipo mojado después del lavado o durante su uso debe secarse en condiciones neutras, alejado de las fuentes de calor. Las partes y mecanismos de metal (muelles, bisagras, pestillos y similares) pueden ser de vez en cuando engrasadas para mejorar su funcionamiento.
- El equipo individual de seguridad tiene que ser almacenado en un embalaje aflojado, en interiores secos y aireados, protegido contra la luz solar, rayos ultravioleta, polvo, objetos con bordes cortantes, temperaturas extremas y sustancias agresivas.