

- Toda la información referente al equipo de seguridad (nombre, número de serie, fecha de compra y de comienzo de uso, nombre de usuario, informaciones sobre reparaciones y revisiones, y el retiro de uso) tiene que estar anotada en la hoja de uso del equipo. Las anotaciones en la Hoja del Uso pueden ser efectuadas únicamente por una 1 persona responsable del equipo de protección. Está prohibido usar el equipo individual de seguridad sin una hoja de uso rellena.
- Si el equipo está destinado a la venta en un país distinto al país de fabricación, el proveedor debe suministrar el equipo acompañado del manual de uso, mantenimiento e información referente a inspecciones periódicas, reparaciones y arreglos en el idioma del país, en que el equipo será utilizado.
- En caso de detectar deterioros o si hay dudas acerca de la seguridad de su funcionamiento correcto, el sistema individual de seguridad debe ser inmediatamente retirado de uso. La reintroducción en el trabajo de un sistema previamente retirado de uso exige una revisión detallada, realizada por el fabricante del equipo y su aceptación en forma escrita.
- El sistema debe ser retirado de uso y cancelado (por su destrucción física) o seguir los procedimientos indicados en las instrucciones en caso de que haya sido usado para detener una caída.
- Únicamente el arnés de seguridad que cumple con los requisitos de la Norma EN 361 es un dispositivo admitido para soportar el cuerpo humano en el equipo individual de protección anticaídas.
- El sistema de protección anticaídas puede ser conectado únicamente a los puntos de conexión (hebillas, argollas) del arnés de seguridad que lleven una identificación de mayúscula "A". La identificación "A/2" o letra "A" que está una mitad negra y otra mitad sólo contorneada, indica que es necesario conectar en unión dos puntos de conexión con la misma identificación. Es prohibido conectar el sistema de seguridad a un punto de conexión (hebillas, argolla) único que está identificado con "A/2" o letra "A" que está una mitad negra y otra mitad sólo contorneada. Consulta las figuras siguientes:



- El Punto de la Estructura Fija al que se conecta el sistema individual de seguridad anticaídas debe tener la forma y la construcción suficiente para limitar la posibilidad de un accidente y reducir el tramo de caída libre. El elemento de amarre de sujeción tiene que estar situado arriba del lugar de trabajo. La forma y la construcción del punto debe asegurar una unión fija y excluir la posibilidad de una desconexión accidental del equipo. Se recomienda emplear los puntos de construcción fija que estén identificados y certificados según la Norma EN 795.
- Es preciso comprobar el espacio libre debajo del lugar de trabajo, en el que se pretende utilizar el sistema de protección anticaídas, para evitar un choque con el suelo o con otros objetos. Los detalles de espacio libre mínimo exigido se encuentran en las instrucciones de uso de los componentes respectivos del sistema de protección anticaídas.
- Durante el uso del equipo es necesario prestar atención especial a las circunstancias peligrosas que afectan al funcionamiento del equipo y a la seguridad del usuario, y en particular:
 - formación accidental de nudos y movimiento de las cuerdas sobre bordes cortantes;
 - distintos deterioros, como cortes, raeduras, oxidación;
 - influencia negativa de agentes climáticos;
 - caídas de tipo "péndulo";
 - influencias de temperaturas extremas;
 - conductividad eléctrica;
 - efectos de contacto con productos químicos;
- El equipo individual de seguridad anticaídas debe ser transportado en el embalaje que protege contra la humedad o daños mecánicos, químicos y térmicos (p.ej. en bolsas de tejido impregnado, bolsas de plástico, cajas de plástico o de acero).
- El equipo individual de seguridad tiene que ser limpiado de una manera que no afecte a la materia prima o al material del que consta. Para materiales textiles (cintas, cuerdas) deben ser usados detergentes suaves. Lavar a mano o en lavadora. Aclarar en agua abundante. Las partes de plástico pueden ser lavadas sólo en agua. El equipo mojado después del lavado o durante su uso debe secarse en condiciones neutras, a distancia de las fuentes de calor. Las partes y mecanismos de metal (muelles, bisagras, pestillos y similares) pueden ser de vez en cuando untadas para mejorar su funcionamiento.
- Conserve el equipo individual de seguridad sin apretarlo en un lugar seco, ventilado y con poca luz, donde no pueda ensuciarse o sufrir daños mecánicos, químicos o térmicos, ni ser afectado por rayos ultravioleta, polvo, objetos con bordes cortantes, temperaturas extremas y sustancias agresivas.

La empresa que emplea el equipo es responsable por las anotaciones en la hoja de uso.

La hoja de uso debe ser rellena antes de la primera entrega del equipo para su empleo.

Toda la información referente al equipo de seguridad (nombre, número de serie, fecha de compra y de comienzo de uso, nombre de usuario, informaciones sobre reparaciones y revisiones, y el retiro de uso) tiene que estar anotada en la hoja de uso del equipo.

La hoja debe ser rellena únicamente por un trabajador de la empresa responsable del equipo de protección.

Está prohibido usar el equipo individual de seguridad sin una hoja de uso rellena.

HOJA DE USO

NOMBRE DE EQUIPO MODELO / LONGITUD		NÚMERO DE REFERENCIA CATÁLOGO	
NÚMERO DE EQUIPO		FECHA DE FABRICACIÓN	
NOMBRE DE USUARIO			
FECHA DE LA COMPRA		FECHA DE ENTREGA AL USO	

INSPECCIONES TÉCNICAS

	FECHA DE REVISIÓN	MOTIVOS DE LA REVISIÓN O IDE LA REPARACIÓN	DETERIOROS DETECTADOS, REPARACIONES REALIZADAS, OTRAS OBSERVACIONES	FECHA DE LA PRÓXIMA REVISIÓN	FIRMA DE LA PERSONA RESPONSABLE
1					
2					
3					
4					

El certificado europeo ha sido realizado en CETE APAVE SUDEUROPE, BP 193, 13332 Marseille, Francia 0082.

C/Energía, 54., 08940-Cornellá de Llobregat (Barcelona)



Instrucción de uso

ANTES DE USAR EL EQUIPO
LEA LA INSTRUCCIÓN

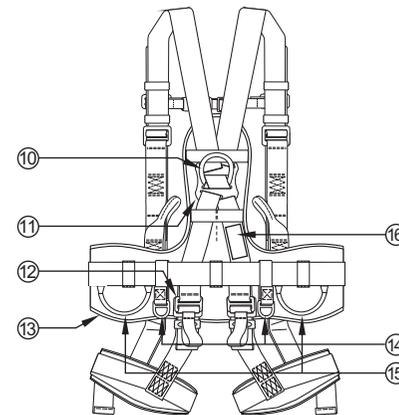
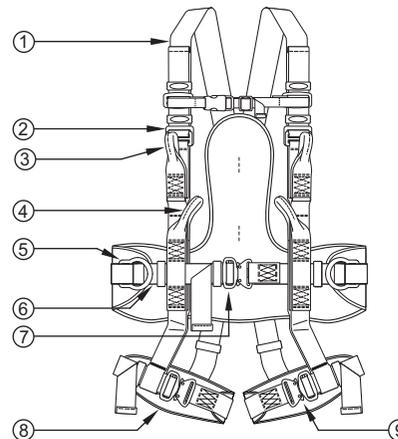
CE 0082 EN 361:2002
EN 358:1999
EN 813:2008



accesus.es

ARNÉS ANTICAÍDAS A-80/P80E

Los arnés anticaídas constituyen el componente del equipo protector personal contra caídas de una altura, conforme con la EN 361 (arnés anticaídas), EN 358 (cinturón de mantenimiento de trabajo) y EN 813 (arnés de cadera).



1. Cinturón de hombros.
2. Grampa de ajuste del cinturón de hombros.
3. Grampa delantera de unión - sirve para unir el equipo protector personal contra caídas de una altura.
4. Grampa delantera de anilla - sirve sólo como arnés de cadera conforme con la EN 813 (está prohibido unir esta grampa al equipo protector personal contra caídas de una altura).
5. Grampas laterales del cinturón de mantenimiento de trabajo. Para usar con cables de posición conforme con la EN 358.
6. Cinturón de cadera para el mantenimiento de trabajo.
7. Grampa de unión-ajuste del cinturón de mantenimiento de trabajo.
8. Cinturón de muslos.
9. Grampa de unión-ajuste de los cinturones de muslos.

10. Grampa trasera de anilla - sirve para unir el equipo protector personal contra caídas de una altura.
11. Elemento de cruce.
12. Grampa de ajuste para el cinturón delantero de los arneses.
13. Almohadilla del cinturón para el mantenimiento de trabajo.
14. Grampas de plástico para sujetar sacos de herramientas.
15. Lazo para sujetar herramientas.
16. Rasgo de arnés.

TAMAÑOS

Arnés anticaídas A-80 se fabrican en dos tallas:

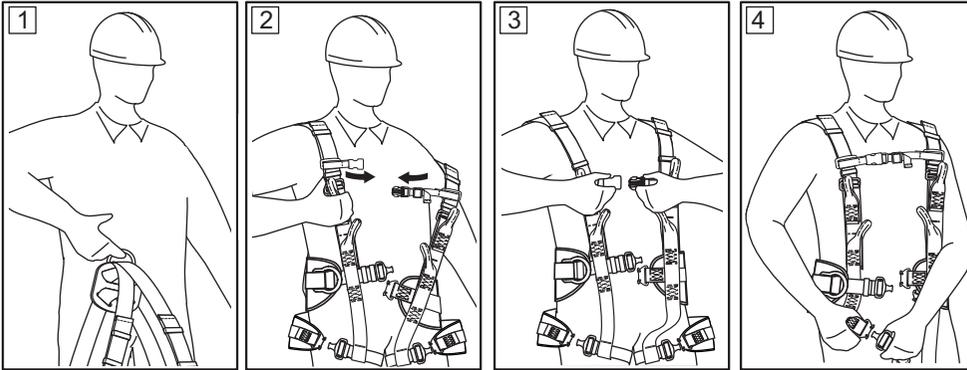
- universal - M-XL
- muy grande - XXL

DESCRIPCIÓN DE LA MARCACIÓN

- a. Nombre/tipo del dispositivo.
- b. Marcación del modelo de dispositivo.
- c. Número de catálogo.
- d. Normas europeas.
- e. Número de la unidad notificante.
- f. Mes y año de fabricación.
- g. Número de serie del dispositivo.
- h. Talla.
- i. Atención: lea la instrucción.
- j. Marca del fabricante o distribuidor del dispositivo.

e	a	c	b	d	f	g	j	i	h
A-80E ANRÉS ANTICAÍDAS EN 361:2002 EN 358:1999 EN 813:2008				Fecha de fabricación: 07.2015		Talla: <input type="checkbox"/> M-XL <input type="checkbox"/> XXL			
CE 0082				Número de serie: 000001					
accesus.es									

CÓMO PONER LOS ARNÉS ANTICAÍDAS



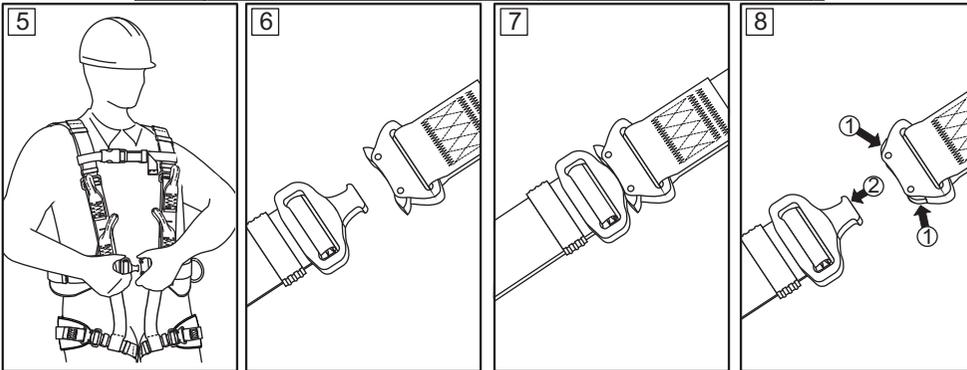
1 Levantar los arnés por la grampa de anilla. Los cinturones de cadera deben estar desconectados.

2 Poner los cinturones de hombros en los brazos.

3 Cerrar la grampa de pecho.

4 Meter los extremos sueltos de los cinturones de cadera entre las piernas. No pueden estar torcidos. Cerrar la grampa de los cinturones de cadera.

Cerrar las grampas automáticas de los cinturones de cadera y el cinturón de mantenimiento de trabajo



5 Cerrar la grampa del cinturón de cadera. Ajustar la longitud del cinturón de cadera.

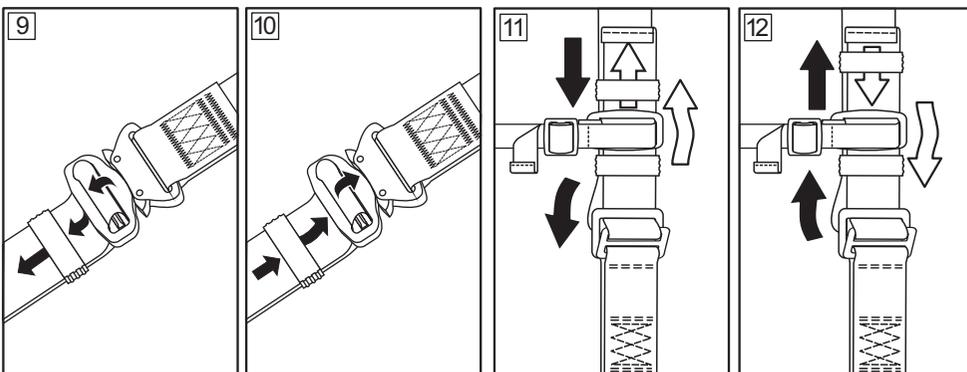
6

7

8

Ajuste de los cinturones de cadera y el cinturón de mantenimiento de trabajo

Ajuste de la longitud de los cinturones de hombros



9 Acortar

10 Alargar

11 Acortar

12 Alargar

OJO: Antes de usar los arnés se debe realizar una prueba de trabajo en suspensión en un lugar seguro.

Hace falta asegurarse que los arnés tengan la talla adecuada, estén bien ajustados y garanticen la comodidad suficiente durante el trabajo.

Los arnés están puestos bien si:

- se puede meter la mano entre cada cinturón de arnés y la ropa.
- la grampa trasera de anilla se encuentra en la altura de paletas.
- el mosquetón delantero de unión se encuentra en la altura del medio del pecho.
- los extremos sueltos de los cinturones están protegidos con sobrerotes y adhieren a los arnés.

UNIR EL SUBSISTEMA DE UNIÓN-ABSORBEDOR

● El lazo delantero de los arnés siempre debe unirse mediante el mosquetón delantero de conexión. Siempre se debe verificar el mosquetón contra apertura accidental. Está prohibido usar los arnés con el lazo delantero abierto. No se puede sacar el mosquetón de los arnés ni sustituirlo por otro mosquetón.

● El subsistema de unión-absorbedor puede unirse únicamente a los elementos de anilla de los arnés anticaídas indicados con la mayúscula A.

El subsistema de unión-absorbedor puede unirse sólo a:

- directamente la grampa trasera de anilla (1),

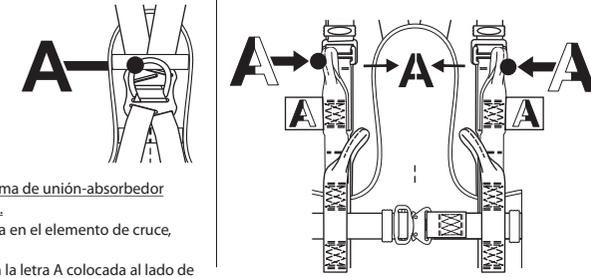
o

- la grampa delantera de anilla (2). No se puede unir el subsistema de unión-absorbedor directamente a los lazos de arnés ni al mosquetón de conexión.

La grampa trasera de anilla está indicada con la letra A colocada en el elemento de cruce, con las setas indicando la grampa.

La grampa delantera de anilla está indicada con la etiqueta con la letra A colocada al lado de la grampa.

Ver: figura al lado.



UNIR EL CABLE DE POSICIÓN

El cable de posición puede unirse únicamente a las grampas laterales del cinturón de mantenimiento de trabajo.

Conforme con la EN 358 el cable de posición debe encontrarse alrededor del elemento de estructura, en la altura de la cintura del trabajador o por encima.

La longitud y la tensión deben ajustarse de tal modo que limiten el camino de caída libre hasta 0,5 m como máximo.

OJO: ① Nunca se puede unir el subsistema de unión-absorbedor a las grampas laterales del cinturón de mantenimiento de trabajo.
② Nunca se pueden unir los dispositivos de mantenimiento de trabajo a la grampa de anilla de pecho.

PERIODO DE USO

Se pueden usar los arnés por el periodo de 5 años, contando desde la fecha de su primera entrega al uso del almacén del usuario. Transcurridos los primeros cinco años de uso de los arnés, se debe realizar una inspección de fábrica detallada.

La inspección puede ser llevada al cabo por:

- fabricante de los arnés;
- la persona autorizada por el fabricante;
- la empresa autorizada por el fabricante.

Durante la inspección se definirá el periodo de uso de los arnés hasta la inspección de fábrica siguiente.

Los arnés anticaídas se deben retirar del uso inmediatamente y liquidarse (destruirse completamente) si han participado en la prevención de caída.

LAS CONDICIONES GENERALES PARA EL USO DEL EQUIPO INDIVIDUAL ANTICAÍDAS

- el soporte de seguridad debe ser utilizado exclusivamente por personas que hayan sido entrenadas previamente en el trabajo en altura..
- el equipo individual de protección no debe ser usado por aquellas personas cuyo estado de salud pueda afectar a la seguridad durante su uso normal o en una acción de rescate
- un plan de una posible acción de rescate debe ser elaborado para ser empleado en caso de necesidad
- ninguna modificación o arreglo será efectuada sobre el soporte sin previa autorización del productor
- cualquiera reparación será efectuada exclusivamente por el productor o su representante autorizado para este fin
- el equipo individual de protección no puede ser usado con un fin distinto a este para que ha sido producido
- el soporte de seguridad puede proteger solamente a una persona
- Antes de cada utilización verificar la compatibilidad del soporte con los otros componentes del sistema de detención de caídas. Revisa periódicamente las conexiones y el ajuste de los componentes para evitar su desconexión o aflojamiento accidental.
- está prohibido usar el sistema de protección en el que funcionamiento de un dispositivo es alterado por interferencia de otro componente
- Antes de cada utilización, conviene que el usuario del soporte proceda a un examen detallado con el fin de asegurarse que el equipo individual de detención se encuentra en perfecto estado de utilización
- Durante la inspección es necesario revisar con cuidado todos los elementos del equipo para examinar si no presentan rasgos de deterioro, desgaste excesivo, oxidación, raeduras, cortes e incorrecciones de uso. Abajo se presentan las partes de dispositivos respectivos que exigen una atención especial:
 - en el arnés de seguridad y cintura para el trabajo en apoyo: hebillas, elementos de regulación, argollas de conexión, cintas, costuras, pasadores;
 - en amortiguadores de seguridad: lazos de conexión, cinta, costuras, caja, mosquetones;
 - en cuerdas y guías textiles: cuerda, lazos, reforzamientos de lazos, mosquetones, elementos de regulación, camisa de cuerda;
 - en cables y guías de acero: cable, alambres, abrazaderas, lazos, reforzamientos de lazos, mosquetones, elementos de regulación;
 - en dispositivos autobloqueadores de freno: cuerda o cinta, funcionamiento correcto de rebobinadora y del mecanismo de freno, rodillos, tornillos y bulones, mosquetones y amortiguador de seguridad;
 - en dispositivos autoapretantes sobre el cuerpo del equipo: movimiento correcto sobre la guía, funcionamiento del mecanismo bloqueador, rodillos, tornillos y bulones, mosquetones y amortiguador de seguridad;
 - en mosquetones: cuerpo de construcción, bulones, pestillo, lingüete principal y funcionamiento del mecanismo de cierre.
- Por lo menos una vez al año, después de cada 12 meses de uso, el sistema individual de protección debe ser retirado de uso para realizar una inspección periódica de sus detalles.
- La realización de inspecciones periódicas con regularidad es una parte principal de la protección de seguridad del usuario, la que depende de la funcionalidad completa y de la durabilidad del equipo.
- Durante la revisión periódica debe ser comprobada la legibilidad de identificación del dispositivo (placa signalética)