

# MANUAL DE USO

Arnés anticaídas con  
anclaje dorsal y frontal  
con hebillas manuales  
A40B



acesus

## ARNÉS ANTICAÍDAS CON ANCLAJE DORSAL Y FRONTAL A40B

### ! ¡AVISO!

Las actividades relacionadas con el uso de este arnés son peligrosas. Usted es responsable de sus acciones y decisiones.

Antes de utilizar este equipo, usted debe: leer y entender estas Instrucciones de uso, recibir formación para usarlo correctamente, familiarizarse con sus posibilidades y limitaciones y entender y aceptar los posibles riesgos.

**No respetar una sola de estas advertencias puede ser causa de lesiones graves o muerte.**

El examen de conformidad EU expedido por el organismo notificado involucrado en la fase de diseño y control de la producción ha sido realizado por:

CCQS Certification Services Limited

Block 1 Blanchardstown Corporate Park,  
Ballycoolin Road, Blanchardstown, Dublin  
15 D15 AKK1

Dublin, Ireland.

**i CE 2834 | EN 361:2002**

Fabricante:

JINHUA JECH TOOLS CO., LTD

## 1. MODO DE USO

El arnés anticaídas A40B está hecho de poliéster, se ha diseñado de acuerdo a la norma EN 361 para ser utilizado en trabajos en alturas en la realización de trabajos de construcción generales, como por ejemplo, para trabajos en tejados.

El arnés A40B no se podría usar para otras tareas de salvavidas que no sean las comentadas en este manual. Este arnés protege al usuario del sistema de protección individual de una posible caída libre al vacío.

Este arnés es un componente del sistema anticaídas y no debe ser utilizado para el posicionamiento, sistemas de retención y sistemas de rescate que se describen en la norma EN 363.

Este equipo no debe utilizarse por encima de sus limitaciones o para cualquier otro propósito. Capacidad máx. de carga: 100 Kg.

### ! ¡ADVERTENCIA!

Este producto debe ser usado solamente por personas competentes y responsables, o aquellos que estén bajo el control visual directo de una persona competente y responsable.

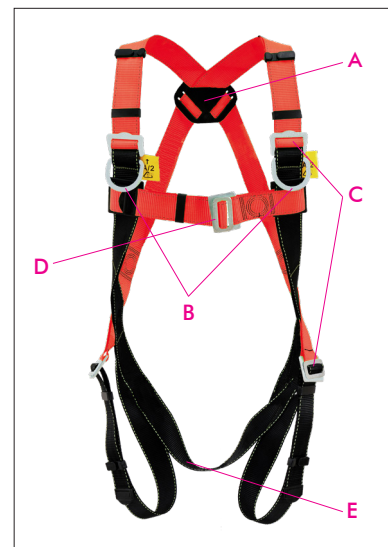
Usted personalmente asume todos los riesgos y responsabilidad de todos los daños, heridas o muerte que puedan ocurrir durante o a continuación de un uso incorrecto de nuestros productos en cualquier circunstancia.

### i INFORMACIÓN PREVIO USO

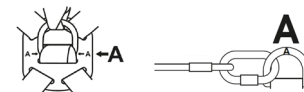
El arnés anticaída completo es el único sistema de retención de la caída aceptable para ser utilizado en un sistema anticaídas.

Compruebe que no existen cortes, desgastes o daños en las cintas, o quemaduras o restos de productos químicos, etc. Sea particularmente cuidadoso comprobando las posibles partes deshilachadas.

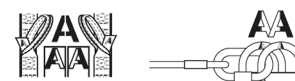
## 2. CARACTERÍSTICAS DE LAS PARTES



**A. EN 361 - Punto de anclaje dorsal ("A"):**



**B. EN 361 - Punto de anclaje frontal ("2 x A/2"):**



**C. Hebillas de conexión-regulación de correa en piernas y hombros.**

**D. Hebilla manual de conexión-regulación de correa en pecho.**

**E. Cinta subglútea.**

## 3. CÓMO COLOCAR EL ARNÉS



**A.** Abra las hebillas de las piernas y sujetando el arnés por las cintas de los hombros colóquese el arnés como si se tratase de un chaleco.

**B.** Ajuste las hebillas de los hombros y la hebilla del pecho a su medida.

**C.** Cierre y ajuste las hebillas de las piernas.

**D.** Realice el **test de ajuste y suspensión** con el objetivo que el arnés le resulte cómodo pero ajustado para reducir los riesgos de padecer heridas en caso de una caída. Para realizar correctamente el test de suspensión, muévase y simule una suspensión del arnés tirando desde el punto de anclaje dorsal para verificar que el arnés se ajusta correctamente y proporciona el confort adecuado para el uso para el que ha sido confeccionado.



**1.** Asegúrese que las cintas no estén retorcidas. El cabo sobrante final es para el ajuste y debe quedar siempre hacia el exterior (por fuera del usuario).



**2.** Junte las dos partes de las hebillas hasta que hagan clic.



**3.** Tire del extremo sobrante de las cintas para ajustar el arnés. Deslice las hebillas hasta la posición correcta y pliegue y sujete los excesos de cinta con el retenedor elástico.

## 4. PUNTOS DE ANCLAJE

Una conexión incompatible puede causar una desconexión o rotura accidental, afectando así las características de seguridad de cualquier otra parte del equipo.

Los puntos de anclaje del arnés podrían actuar como palanca de apertura del gatillo de un mosquetón.

Cuando se somete repentinamente a la cuerda a una gran tensión y/o a una presión externa sobre el sistema de cierre y el mosquetón está incorrectamente colocado, el seguro de cierre podría romperse y abrirse el gatillo por sí solo.

Para reducir este riesgo, **compruebe cada vez que utilice el equipo** que los mosquetones o conectores están correctamente posicionados (en la cuerda, en el descensor, etc.). Asegúrese que los conectores son compatibles con los puntos de anclaje (por tamaño, forma, etc.).

Compruebe que este producto es compatible con los otros componentes de sus equipos, lea las instrucciones específicas de cada producto.

Elija siempre la mejor posición posible del punto de anclaje en el sistema y asegúrese de que trabaje de manera que se minimice tanto la posibilidad de caída como la distancia de una potencial caída.

El punto de anclaje de un sistema debe localizarse preferiblemente por encima de la posición del usuario y debe cumplir con los requisitos de la norma EN 795, en particular con la resistencia mínima del anclaje que debe ser de 12 KN.

Los mosquetones deben usarse siempre con el gatillo cerrado y asegurado. Verifique sistemáticamente que

el gatillo está cerrado presionando con su mano. Inspeccione el conector como se indica en sus instrucciones de uso.

### ! ADVERTENCIA

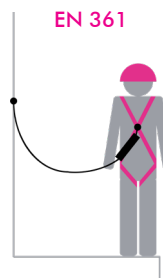
Las prestaciones de un arnés anticaídas podrían deteriorarse bajo las siguientes condiciones:

- Alta temperatura excesiva, efecto de cantos afilados, agentes químicos, conductividad eléctrica, abrasión por corte, degradación de rayos UV y otras condiciones climáticas.

Los usuarios deben tener una condición física adecuada para las actividades en alturas. Quedarse suspendido en un arnés puede ocasionar heridas.

Compruebe que los marcapjes del producto permanecen legibles durante toda la vida del mismo.

Verifique que el equipo es apropiado para el trabajo que se va a realizar de acuerdo con las normativas gubernamentales y otras normativas de seguridad en el trabajo.



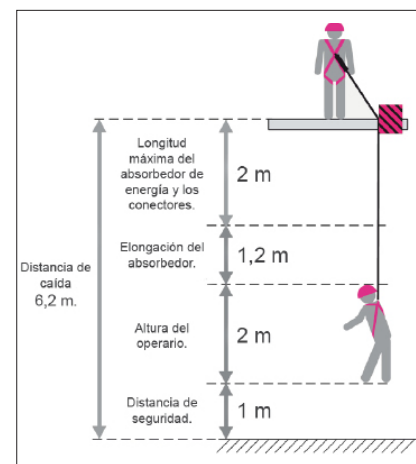
El arnés A40B cumple con la norma EN 361 de dispositivos anticaídas (punto de anclaje frontal y dorsal).

## 5. DISTANCIA DE SEGURIDAD

Llamamos distancia de seguridad a la cantidad de espacio libre necesario entre el punto de anclaje y el obstáculo o suelo.

Es esencial para la seguridad del usuario que se verifique que la distancia de seguridad por debajo del mismo sea mayor que la requerida en cada ocasión.

Dicho espacio de seguridad debe ser suficiente para prevenir al usuario de golpearse en caso de caída.



## 6. INFORMACIÓN GENERAL

El equipo de protección individual A40B debe ser empleado por las personas que hayan realizado un curso de formación sobre su uso.

Este EPI no debe ser usado por aquellas personas cuyo estado de salud pueda afectar a la seguridad durante su uso normal o en una acción de rescate.

Usted debe tener diseñado un plan de rescate y los medios para implementarlo en caso de que aparezcan dificultades mientras se usa el equipo. Esto implica una adecuada formación en las técnicas necesarias de rescate.

Un evento excepcional puede reducir la vida útil del producto drásticamente, por ejemplo, si se expone a: químicos, temperaturas extremas, cantos afilados, una caída importante o carga, etc.

Accesus no se hace responsable de usos inadecuados no especificados en este manual, así como de cualquier modificación que se realice al equipo. El EPI no puede ser usado con un fin distinto para el que ha sido producido.

El arnés A40B debe ser reparado o arreglado únicamente por el fabricante o un representante autorizado para este fin.

El equipo individual anticaídas A40B es un equipo personal que debe ser usado por una sola persona.

Antes de cada uso del arnés anticaídas A40B es necesario revisar que todas las partes del equipo están conectadas y trabajan correctamente.

Revise periódicamente las conexiones y el ajuste de los componentes para evitar su desconexión o aflojamiento accidental.

## 6. INFORMACIÓN GENERAL

### MANTENIMIENTO

Un mantenimiento apropiado de su arnés es primordial para asegurar la integridad de sus componentes y por lo tanto la seguridad del usuario. Cumpla las siguientes recomendaciones:

1. Limpie las cinchas y hebillas con agua y jabón doméstico, en caso de manchas menores, frote el arnés con un trapo de algodón o cepillo suave. No use ningún material abrasivo. Nunca coloque objetos pesados sobre el mismo. Para una limpieza intensiva, lave el arnés en agua a una temperatura entre 30°C y 60°C usando un detergente neutro (PH±7). La temperatura de lavado no debe exceder de 60°C. No usar detergentes ácidos o alcalinos. Siga estrictamente estas instrucciones de lavado sin desviaciones.
2. Use desinfectante profesional que no cause efectos adversos en los materiales, o encargue a una persona competente para la desinfección que siga estrictamente los procedimientos del fabricante.
3. Cuidado, deje que el arnés se seque en una habitación ventilada lejos de un fuego o de cualquier otra fuente de calor. Esto también aplica a los arneses que se han mojado durante su uso

### ⚠ ¡CUIDADO!

Una persona competente debe inspeccionar periódicamente y mantener los registros de los EPI en la HOJA DE USO de control del equipo que aparece al final de este manual.

1. Las revisiones periódicas regulares son muy importantes y como mínimo debe realizarse una al año ya que de ello depende la continua eficiencia y durabilidad del arnés y por tanto la seguridad del usuario.
2. Se recomienda que el arnés sea revisado e inspeccionado por una persona competente para detectar daños o fallos que puedan aparecer, siguiendo estrictamente con las indicaciones enumeradas en el siguiente punto.
3. Las revisiones periódicas deben llevarse a cabo de la siguiente manera:
  1. Inspeccione las cinchas para detectar cualquier daño o corte.
  2. Compruebe que no existen daños o roturas ni oxidación en todas las partes metálicas.
  3. Compruebe si existen daños en todas las partes plásticas.
  4. Compruebe todas las costuras del EPI.
  5. Registre todos los detalles de la inspección en la tarjeta de control del equipo.
  6. La revisión anual debe evidenciarse mediante una marca.
  7. Compruebe la legibilidad del marcado del equipo.

## 7. INFORMACIÓN A TENER EN CUENTA PREVIO USO

### ⚠ ¡PRECAUCIÓN!

No altere ni use intencionadamente incorrectamente este equipo. Consulte con el fabricante cuando utilice este equipamiento en combinación con componentes o subsistemas diferentes a los descritos en este manual.

Algunos subsistemas y componentes al combinarse pueden interferir en la operación de este equipamiento. Tenga cuidado cuando utilice este equipamiento cerca de maquinaria en movimiento, peligros eléctricos, peligros químicos o bordes cortantes.

Inspeccione el arnés para asegurar que se encuentra en perfectas condiciones de servicio. Compruebe que no hay desgastes o daños y que todos los componentes están presentes y son seguros. Inspeccione las cuerdas por desgaste, cortes, quemaduras, bordes deshinchados, roturas u otros daños. No use en caso de duda.

**ANCLAJE:** Seleccione un anclaje rígido capaz de soportar las cargas requeridas. Para sistemas de posicionamiento de trabajo, la localización del anclaje debe ser elegida de tal forma que limite la caída máxima a dos pies (60cm), reduzca el riesgo de péndulo y evite golpear objetos durante la caída.

**CAÍDA:** Cualquier equipo que haya sido sometido a la fuerza de detención de una caída debe ser retirado inmediatamente y destruido, o contactar con fábrica.

## 8. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO

Al menos una vez tras cada 12 meses de utilización, contados desde la fecha de primer uso, se debe realizar una revisión periódica del dispositivo.

La revisión periódica puede ser realizada exclusivamente por una persona competente, en posesión de los conocimientos adecuados y formada en el campo de las revisiones periódicas de los equipos de protección individual.

Las condiciones de uso del equipo pueden influir sobre la frecuencia de realización de revisiones periódicas, que pueden ser llevadas a cabo más frecuentemente que una vez tras cada 12 meses de uso.

Cada revisión periódica debe anotarse en la hoja de uso del equipo.

El equipo puede ser utilizado durante 10 años, contados desde la fecha de fabricación.

### ⚠ ¡ATENCIÓN!

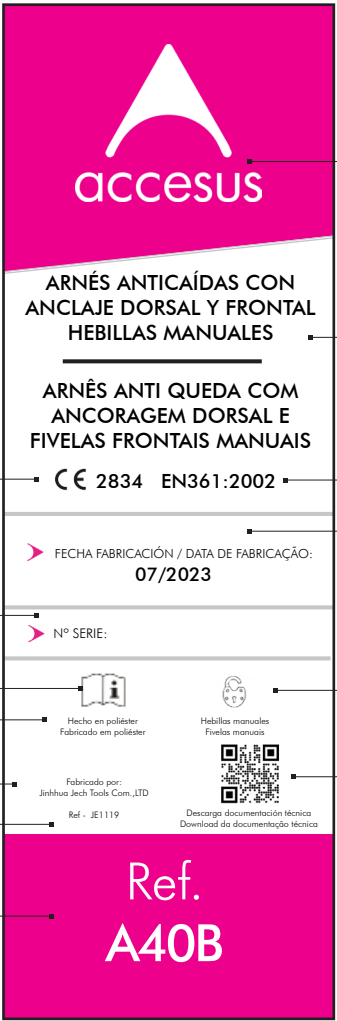
El periodo máximo de uso depende de la intensidad y del entorno de uso. El uso del dispositivo en condiciones duras, con un contacto frecuente con el agua, bordes agudos, a temperaturas extremas o expuesto a la acción de sustancias corrosivas puede provocar la retirada del uso incluso después de una sola utilización.

Es necesario revisar con cuidado todos los elementos del equipo para determinar que no presentan rasgos de deterioro, desgaste excesivo, oxidación, raeduras, cortes e incorrecciones de uso.

El arnés debe ser retirado inmediatamente del uso y desguazado (debe ser definitivamente destruido) si ha participado en la retención de una caída o no ha superado un control periódico o aparece cualquier duda sobre su infalibilidad.

Durante la revisión de fábrica se establecerá el tiempo de la utilización del arnés hasta la próxima revisión de fábrica.

ETIQUETA



REFERENCIA DEL ORGANISMO NOTIFICADO RESPONSABLE DE LA CONFORMIDAD CE DEL PRODUCTO

NÚMERO DE SERIE

LEER CUIDADOSAMENTE EL MANUAL ANTES DEL USO MATERIAL

NOMBRE Y DIRECCIÓN DEL FABRICANTE

MODELO

REFERENCIA DEL PROVEEDOR

MARCA

DESCRIPCIÓN

NORMA

FECHA DE FABRICACIÓN

OTRAS CARACTERÍSTICAS

QR DOCUMENTACIÓN TÉCNICA

HOJA DE USO

El centro de trabajo en el que un determinado equipo sea utilizado es responsable de los registros en la hoja de uso. La hoja de uso deberá ser cumplimentada antes de la primera puesta en uso del equipo por una persona competente, responsable en el centro de trabajo de los equipos de protección. La información relativa a las inspecciones periódicas de fábrica, las reparaciones y el motivo de la retirada del equipo del uso debe ser introducida por una persona competente, responsable en el centro de trabajo de las revisiones periódicas de los equipos de protección. La hoja de uso deberá ser conservada durante todo el periodo de uso del equipo. No está permitido emplear un equipo de protección individual que no disponga de una hoja de uso cumplimentada.

|                               |  |                        |  |
|-------------------------------|--|------------------------|--|
| MODELO Y TIPO DEL DISPOSITIVO |  | FECHA DE FABRICACIÓN   |  |
| NÚMERO DE SERIE               |  | FECHA DE COMPRA        |  |
| NÚMERO DE CATÁLOGO            |  | FECHA DE PUESTA EN USO |  |
|                               |  | NOMBRE DEL USUARIO     |  |

| REVISIONES PERIÓDICAS Y DE MANTENIMIENTO |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------|
| FECHA DE LA REVISIÓN                     | MOTIVOS DE REALIZACIÓN DE LA INSPECCIÓN/ REPARACIÓN | DAÑOS REGISTRADOS, REPARACIONES REALIZADAS | NOMBRE, APELLIDO Y FIRMA DE LA PERSONA RESPONSABLE | FECHA DE LA PRÓXIMA REVISIÓN |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |
|                                          |                                                     |                                            |                                                    |                              |



 C/Energía, 54, 08940, Cornellà  
de Llobregat, Barcelona, España

 [accessus@accessus.es](mailto:accessus@accessus.es)

 +34 93 475 17 73

 [www.accessus.es](http://www.accessus.es)

## MANUAL DO UTILIZADOR

Arnês anti-queda com  
ancoragem dorsal e frontal  
com fivelas manuais  
A40B



## ARNÊS ANTI-QUEDA COM FIVELAS MANUAIS A40B

### ! iAVISO!

As atividades relacionadas com a utilização deste arnês são perigosas. É responsável pelas suas ações e decisões.

Antes de utilizar este equipamento, deve ler e compreender estas Instruções de Utilização, ser treinado para o utilizar corretamente, familiarizar-se com as suas possibilidades e limitações e compreender e aceitar os possíveis riscos.

O não cumprimento de uma única destas advertências pode resultar em ferimentos graves ou morte.

O exame de conformidade da UE emitido pelo organismo notificado envolvido na fase de conceção e controlo da produção foi efetuado: CCQS Certification Services Limited

Block 1 Blanchardstown Corporate Park,  
Ballycoolin Road, Blanchardstown, Dublin  
15 D15 AKK1

Dublin, Ireland.

### i CE 2834 | EN 361:2002

Criador:

JINHUA JECH TOOLS CO., LTD

## 1. COMO USAR

O arnês de paragem de queda A40B é feito de poliéster, foi concebido de acordo com a EN 361 para ser utilizado em trabalhos em altura na realização de obras de construção geral, como por exemplo para trabalhos de telhado.

O arnês A40B não podia ser utilizado para tarefas de salvagens que não as discutidas neste manual. Este arnês protege o utilizador do sistema de proteção individual de uma possível queda livre num vácuo.

Este arnês é um componente do sistema de paragem de quedas e não deve ser utilizado para posicionamento, sistemas de retenção e sistemas de salvamento descritos na EN 363.

Este equipamento não deve ser utilizado acima das suas limitações ou para qualquer outro fim. Capacidade máxima de carga: 100 Kg.

### ! ATENÇÃO!

Este produto deve ser utilizado apenas por pessoas competentes e responsáveis, ou por pessoas que estejam sob o controlo visual direto de uma pessoa competente e responsável.

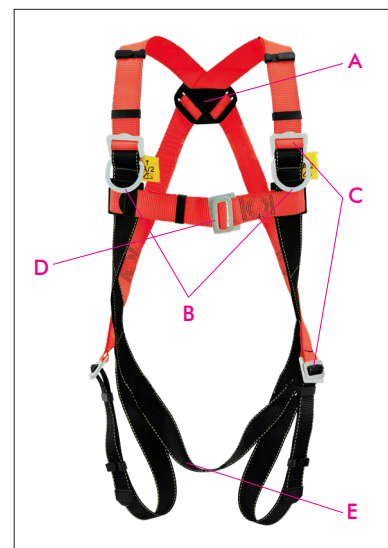
Assume pessoalmente todos os riscos e responsabilidades por todos os danos, ferimentos ou morte que possam ocorrer durante ou após uso indevido dos nossos produtos em qualquer circunstância.

### i INFORMAÇÕES ANTES DA UTILIZAÇÃO

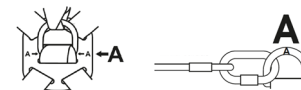
O arnês de paragem total de quedas é o único sistema de retenção de quedas aceitável para ser utilizado num sistema de paragem de quedas.

Verifique se há cortes, desgaste ou danos nas fitas, queimaduras ou vestígios de produtos químicos, etc. Tenha muito cuidado ao verificar se há possíveis peças desgastadas.

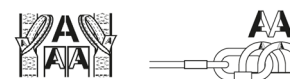
## 2. CARACTERÍSTICAS DAS PARTES



A. EN 361 - Ponto de ancoragem dorsal ("A"):



B. EN 361 - Ponto de ancoragem frontal ("2 x A/2"):



C. Fivelas de regulação da ligação das correias nas pernas e ombros.

D. Regulação manual da ligação da fivela da correia no peito.

E. Fita subgluteal.

## 3. COMO PRENDER O ARNÊS



A. Abra as fivelas das pernas e segurando o arnês pelas alças dos ombros colocadas no arnês como se fosse um colete.

B. Ajuste as fivelas dos ombros e a fivela do peito para lhe servir.

C. Feche e ajuste as fivelas das pernas.

D. Execute o teste de ajuste e suspensão para tornar o arnês confortável, mas apertado, para reduzir o risco de ferimentos em caso de queda. Para realizar corretamente o teste de suspensão, mova e simula uma suspensão do arnês puxando do ponto de ancoragem dorsal para verificar se o arnês se encaixa corretamente e proporciona um conforto adequado para a utilização para a qual foi feito.

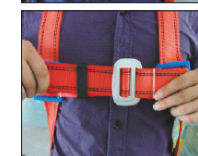
1. Certifique-se de que as fitas não estão torcidas. O final do excedente é para ajuste e deve ser sempre para fora (fora do utilizador).



2. Junte as duas partes das fivelas até que se clique.



3. Puxe a extremidade excedentária das correias para ajustar o arnês. Deslize as fivelas para a posição correta e dobre e segure o excesso de fita com o retentor elástico.





## 4. PONTOS DE ÂNCORA

Uma ligação incompatível pode provocar uma desconexão ou rutura accidental, afetando assim as características de segurança de qualquer outra parte do equipamento.

Os pontos de ancoragem do arnês podem funcionar como uma alavanca de abertura do gatilho para um carabineiro.

Quando a corda é subitamente submetida a um elevado stress e/ou pressão externa no sistema de bloqueio e o carabineiro está incorretamente colocado, o bloqueio de bloqueio pode partir-se e abrir o gatilho por si só.

Para reduzir este risco, verifique sempre que utilizar o equipamento de que os carabineiros ou conectores estão corretamente posicionados (na corda, no descendente, etc.). Certifique-se de que os conectores são compatíveis com os pontos de ancoragem (por tamanho, forma, etc.).

Verifique se este produto é compatível com os outros componentes do seu equipamento, leia as instruções específicas para cada produto.

Escolha sempre a melhor posição possível do ponto de ancoragem no sistema e certifique-se de que funciona de forma a minimizar tanto a possibilidade de queda como a distância de uma possível queda.

O ponto de ancoragem de um sistema deve ser, de preferência, situado acima da posição do utilizador e deve satisfazer os requisitos da EN 795, nomeadamente com a resistência mínima de âncora de 12 kN.

Os carabineiros devem ser sempre utilizados com o

gatilho fechado e fixado. Verifique sistematicamente se o gatilho está fechado pressionando com a mão. Inspeção o conector conforme indicado nas instruções de utilização.

### ⚠ AVISO

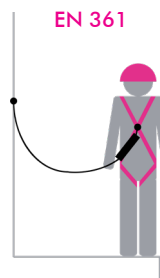
A realização de um arnês de paragem de queda pode deteriorar-se nas seguintes condições:

- Temperatura excessiva elevada, efeito de arestas afiadas, agentes químicos, condutividade elétrica, abrasão por corte, degradação dos raios UV e outras condições climáticas.

Os utilizadores devem ter uma condição física adequada para atividades em alturas. Ficar suspenso num arnês pode levar a ferimentos.

Verifique se as marcas do produto permanecem legíveis durante toda a vida útil do produto.

Verifique se o equipamento é adequado para que o trabalho seja realizado de acordo com as normas governamentais e outras normas de segurança no local de trabalho.



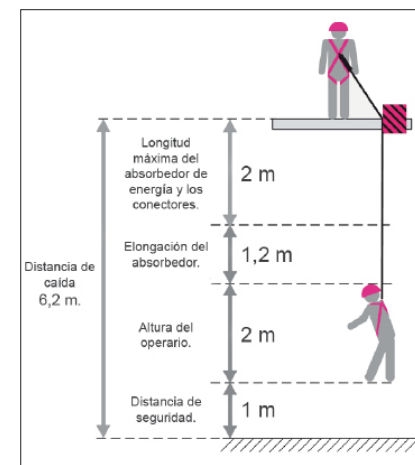
O arnês A40B está em conformidade com a norma EN 361 para dispositivos de paragem de queda (ponta de ancoragem dianteira e dorsal).

## 5. DISTÂNCIA DE SEGURANÇA

Chamamos à distância de segurança a quantidade de espaço livre necessária entre o ponto de ancoragem e o obstáculo ou o solo.

É essencial para a segurança do utilizador verificar-se que a distância de segurança abaixo dela é superior à exigida em cada ocasião.

Este espaço de segurança deve ser suficiente para evitar que o utilizador se bata em caso de queda.



## 6. VISÃO GERAL

O equipamento de proteção individual A40B deve ser utilizado por pessoas que tenham concluído um curso de formação sobre a sua utilização.

Este EPI não deve ser utilizado por aqueles cujo estado de saúde possa afetar a segurança durante a utilização normal ou numa ação de salvamento.

Deve ter um plano de resgate desenhado e os meios para implementá-lo em caso de dificuldades que surjam durante a utilização do equipamento. Isto implica uma formação adequada nas técnicas de salvamento necessárias.

Um evento excecional pode reduzir drasticamente o prazo de validade do produto, por exemplo, se estiver exposto a: produtos químicos, temperaturas extremas, arestas afiadas, uma grande queda ou carga, etc.

O Accesus não se responsabiliza por quaisquer utilizações inadequadas não especificadas neste manual, bem como por quaisquer modificações efetuadas ao equipamento. Os EPI não podem ser utilizados para um fim diferente daquele para o qual foi produzido.

O arnês A40B só deve ser reparado ou fixado pelo fabricante ou por um representante autorizado para o efeito.

O equipamento individual de paragem de quedas A40B é um equipamento pessoal que deve ser utilizado por apenas uma pessoa.

Antes de cada utilização do arnês de paragem de queda A40B, é necessário verificar se todas as partes do equipamento estão ligadas e funcionam corretamente.

Verifique periodicamente as ligações e a regulação dos componentes para evitar desconexões accidentais ou afrouxamento.



## 6. VISÃO GERAL

### MANUTENÇÃO

A manutenção adequada do seu arnês é fundamental para garantir a integridade dos seus componentes e, portanto, a segurança do utilizador. Siga as seguintes recomendações:

1. Limpe as correias e as fivelas com sabão e água, em caso de pequenas manchas, esfregue o arnês com um pano de algodão ou uma escova macia. Não utilize nenhum material abrasivo. Nunca coloque objetos pesados nele. Para uma limpeza intensiva, lave o arnês em água entre 30°C e 60°C com um detergente neutro (PH±7). A temperatura de lavagem não deve exceder 60°C. Não utilize detergentes ácidos ou alcalinos. Siga rigorosamente estas instruções de lavagem sem desvios.
2. Utilize desinfetante profissional que não cause efeitos adversos nos materiais, ou encomende uma pessoa competente para desinfecção para seguir rigorosamente os procedimentos do fabricante.
3. Tenha cuidado, deixe o arnês secar num local ventilado longe de um incêndio ou de qualquer outra fonte de calor. Isto também se aplica aos arreios que ficaram molhados durante a utilização.

### ! CUIDADO!

Uma pessoa competente deve inspecionar e manter periodicamente os registos de EPI no controlo do equipamento FOLHA DE UTILIZAÇÃO no final deste manual.

1. Os reexames periódicos regulares são muito importantes e devem ser efetuados pelo menos um por ano, uma vez que a eficiência e durabilidade contínuas do arnês dependem dele e, por conseguinte, da segurança do utilizador.
2. Recomenda-se que o arnês seja verificado e inspecionado por uma pessoa competente para verificar danos ou avarias que possam aparecer, seguindo rigorosamente as indicações indicadas no ponto seguinte.
3. Os reexame periódicos devem ser efetuados da seguinte forma:
  1. Inspeção a correia para verificar se há danos ou cortes.
  2. Verifique se há danos, ruturas ou ferrugem em todas as peças metálicas.
  3. Verifique se há danos em todas as peças de plástico.
  4. Verifique todas as costuras do EPI.
  5. Grave todos os detalhes da inspeção no cartão de controlo do equipamento.
  6. A revisão anual deve ser evidenciada por uma marca.
  7. Verifique a legibilidade da marcação do equipamento.

## 7. INFORMAÇÕES A TER EM CONTA ANTES DA UTILIZAÇÃO

### ! PRECAUÇÃO!

Não altere intencionalmente ou utilize mal este computador. Consulte o fabricante quando utilizar este equipamento em combinação com componentes ou subsistemas diferentes dos descritos neste manual.

Alguns subsistemas e componentes quando combinados podem interferir com o funcionamento deste equipamento. Tenha cuidado ao utilizar este equipamento perto de máquinas móveis, perigos elétricos, perigos químicos ou arestas de corte.

Inspeção o arnês para se certificar de que está em perfeitas condições de serviço. Verifique se não há desgaste ou danos e se todos os componentes estão presentes e seguros. Inspeção as cordas para verificar se há desgaste, cortes, queimaduras, arestas desgastadas, ruturas ou outros danos. Não utilize em caso de dúvida.

**Ancorar:** Selecione uma âncora rígida capaz de suportar as cargas necessárias. Para os sistemas de posicionamento de trabalho, o local de ancoragem deve ser escolhido de modo a limitar a queda máxima a dois pés (60cm), reduzir o risco de pêndulo e evitar bater em objetos durante a queda.

**QUEDA:** Qualquer equipamento que tenha sido submetido à força de paragem de uma queda deve ser imediatamente removido e destruído, ou contactar a fábrica.

## 8. REVISÃO E MANUTENÇÃO

Pelo menos uma vez após cada 12 meses de utilização, contados a partir da data da primeira utilização, deve ser efetuada uma revisão periódica do dispositivo.

O reexame periódico pode ser efetuado exclusivamente por uma pessoa competente, possuindo conhecimentos adequados e formados no domínio de revisões periódicas de equipamento de proteção individual.

As condições de utilização do equipamento podem influenciar a frequência dos controlos periódicos, que podem ser efetuados com mais frequência do que uma vez após cada 12 meses de utilização.

Cada revisão periódica deve ser anotado na folha de utilização do equipamento.

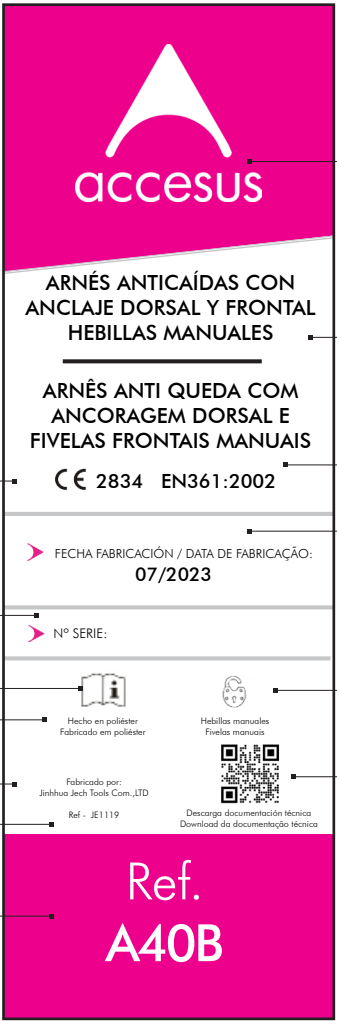
O equipamento pode ser utilizado durante 10 anos, contado a partir da data de fabrico.

### ! ATENÇÃO!

O período máximo de utilização depende da intensidade e do ambiente de utilização. A utilização do aparelho em condições adversas, com contacto frequente com água, arestas afiadas, a temperaturas extremas ou expostas à ação de substâncias corrosivas pode resultar na retirada da utilização mesmo após uma única utilização.

É necessário rever cuidadosamente todos os elementos do equipamento para determinar se não apresentam características de deterioração, desgaste excessivo, oxidação, raeduras, cortes e imprecisões de utilização. O arnês deve ser imediatamente removido da utilização e desmantelado (deve ser definitivamente destruído) se tiver participado na retenção de uma queda ou não tiver passado um controlo periódico ou surgir qualquer dúvida sobre a sua infalibilidade. Durante a verificação da fábrica, o tempo de utilização do arnês até à próxima inspeção da fábrica será estabelecido.

RÓTULO



REFERÊNCIA DO ORGANISMO NOTIFICADO RESPONSÁVEL PELA CONFORMIDADE DA CE DO PRODUTO

NÚMERO DE SÉRIE  
LEIA O MANUAL ATENTAMENTE ANTES DE USAR

MATERIAL

NOME E ENDEREÇO DO FABRICANTE

MODELO

REFERÊNCIA DO FORNECEDOR

MARCA

DESCRIÇÃO

NORMA

DATA DE FABRICAÇÃO

OUTRAS CARACTERÍSTICAS

QR DOCUMENTAÇÃO TÉCNICA

FOLHA DE USO

O local de trabalho em que é utilizado um determinado equipamento é responsável pelos registos na folha de utilização. A folha de utilização deve ser completada antes de o equipamento ser utilizado pela primeira vez por uma pessoa competente responsável pelo equipamento de proteção no local de trabalho. As informações relativas às inspeções periódicas da fábrica, às reparações e à razão da remoção do equipamento da utilização devem ser inscritas por um responsável no local de trabalho para controlos periódicos dos equipamentos de proteção. A folha de utilização deve ser conservada durante todo o período de utilização do equipamento. Não é permitido utilizar equipamento de proteção individual que não tenha uma folha de utilização completa.

|                              |  |                          |  |
|------------------------------|--|--------------------------|--|
| MODELO E TIPO DE DISPOSITIVO |  | DATA DE FABRICAÇÃO       |  |
| NÚMERO DE SÉRIE              |  | DATA DA COMPRA           |  |
| NÚMERO DE CATÁLOGO           |  | DATA DE COLOCAÇÃO EM USO |  |
|                              |  | NOME DO USUÁRIO          |  |

| REVISÕES PERIÓDICAS E DE MANUTENÇÃO |                               |                                         |                                           |                         |
|-------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| DATA DE REVISÃO                     | RAZÕES DE INSPEÇÃO/ REPARAÇÃO | DANOS REGISTRADOS, REPARAÇÕES ES FEITAS | NOME, APELIDO E ASSINATURA DO RESPONSÁVEL | DATA DA PRÓXIMA REVISÃO |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |
|                                     |                               |                                         |                                           |                         |

Modelo: JE1119-2001B



accessus



C/Energía, 54, 08940, Cornellà  
de Llobregat, Barcelona, España



[accessus@accessus.es](mailto:accessus@accessus.es)



+34 93 475 17 73



[www.accessus.es](http://www.accessus.es)